

Режим дня всех возрастных групп на холодный период 2021-2022 учебного года

Принят
на заседании
педагогического совета
протокол №1
от «___» _____ 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
Детский сад №3 «Ирс»
_____ Э.С.Харуева
«___» _____ 2021г.

	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Подготовка к организованной Образовательной деятельности	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.15-09.45	09.15-09.55	09.10-10.00	09.10-10.45	09.10-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	09.45-11.45	09.55-11.45	10.00-12.00	10.45-12.10	10.55-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	11.45-12.00	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Занятия . игры, чтение художественной литературы	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.45	16.45-17.45	16.45-17.45	16.45-17.45	16.45-17.45
Возвращение с прогулки (самостоятельная деятельность). Уход детей домой	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00

** При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15м/с. В неблагоприятный температурный режим для прогулки организуется самостоятельная деятельность детей в группе, физкультурно-оздоровительные мероприятия в спортивном зале.